

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №29 «Малышок»
(МДОБУ № 29)**

352243, х.Большевик, ул.Ясная,14, 33, тел. 3-61-17

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МДОБУ №29
(протокол от 31 августа 2023 г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОБУ № 29
_____ О.А.Виноградова
Приказ №66-ОД от 01.09.2023 г.

**Режим дня
Холодный период года**

Мероприятия	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.40	09.00 - 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, отдых, игры	09.40-10.30	09.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, пробуждение, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.10	12.30-15.05	12.30-15.00
Образовательная деятельность/самостоятельная деятельность, отдых, игры	_____	15.10-15.30	15.05-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30

Теплый период года

Мероприятия	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, отдых, игры	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, пробуждение, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.10	12.30-15.05	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность, отдых, игры		15.10-15.30	15.05-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30

Помимо этого, разработан адаптационный режим для детей младшего возраста, впервые прибывающих в ДОУ.

Адаптационный режим¹

Неделя	Время нахождения в ДОУ	Деятельность ребенка	
		В детском саду	Дома
1 неделя	С 9.00 до 11.00	Гуляет и играет, наблюдает за детьми.	Кушает и спит ребенок дома.
2 неделя	С 9.00 до 12.00	Гуляет и играет, наблюдает за детьми; обедает с детьми.	Завтракает и спит дома.
3 неделя	С 8.30 до 15.00	Ребенка оставляют на тихий час, но забирают одного из первых.	Дома вечерняя прогулка и ужин.
4 неделя	Полный день		

Контроль за выполнением режимов дня в МДОБУ № 29 осуществляют медицинский работник, административно-управленческий аппарат, педагоги, родители.

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий. Занятие при этом рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания (п. 24.12. ФОП ДО).

Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21. Введение термина "занятие" не означает регламентацию процесса. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно (п. 24.14. ФОП ДО).

¹ В зависимости от особенностей адаптации ребенка к условиям пребывания в ДОУ режим дня может быть изменен.